

# GIARDINO

Summer Season  
2018  
giardino-ascona.ch

## ASCONA

Ayurveda  
by Giardino

Nachhaltig erholen  
*True relaxation*

Sommer,  
leicht gemacht

Die Sommerevents 2018

**Summer made easy –**  
*Summer events in 2018*



Part of Giardino Hotel Group

# Zurück zum eigenen Rhythmus

Mit Ayurveda by Giardino Körper und Geist regenerieren

**Get back to your own rhythm – Regenerate your body and mind with Ayurveda by Giardino**

Als erste 5-Sterne-Resorts in der Schweiz bieten die Giardino-Hotels authentische Ayurveda-Anwendungen und -Kuren an. Ziel ist es, Gästen mit einem ganzheitlichen Ansatz zu **Beweglichkeit und Ruhe** zu verhelfen. Ein breites Programm für Einsteiger und Fortgeschrittene. «Ayurveda by Giardino» wird von einem hoch qualifizierten Team aus Ayurveda-Spezialisten, Yoga-Therapeuten und Masseuren geführt und kann für einzelne Anwendungen wie auch für mehrtägige Aufenthalte, wie zum Beispiel die Giardino-Panchakarma-Kur, gebucht werden.

**Mehr unter: [www.ayurvedabygiardino.ch](http://www.ayurvedabygiardino.ch)**

*The Giardino resorts are the first five-star hotels in Switzerland to offer authentic Ayurveda treatments and cures, with the goal of helping guests to achieve **moveability and peace** by means of a holistic approach. A diverse programme for both beginners and experienced practitioners, Ayurveda by Giardino is led by a highly qualified team of Ayurvedic specialists, yoga instructors and massage therapists and can be booked for individual treatments or stays of several days, for example as the Giardino panchakarma cure.*

**More at: [www.ayurvedabygiardino.ch](http://www.ayurvedabygiardino.ch)**

Persönliche Beratung

*Personal consultation*

[ayurveda@giardino.ch](mailto:ayurveda@giardino.ch)

+41 (0)91 785 88 88





Jeden Donnerstag  
*Every Thursday*

## Hide & Curry

Bar Hide & Seek

Indische Kulinarik und mediterranes Ambiente: Hier vereinen sich zwei Welten. Prächtige Farben, exotische Düfte und abwechslungsreiche Spezialitäten der indischen Küche verwandeln den Loungebereich der Bar Hide & Seek in ein kleines Stück Himalaja.

**18.30–21 Uhr, CHF 49 p. P.,  
Buffet exklusive Getränken.  
Kinder bis 14 Jahre CHF 28.**

*Indian cuisine with a Mediterranean vibe: this is where two different worlds meet. With its magnificent colours, exotic aromas and a huge range of Indian specialities, the lounge area of the Hide & Seek Bar could be mistaken for a small corner of the Himalayas.*  
**6.30–9 p.m., CHF 49 p.p.,  
buffet exclusive drinks.  
Children up to 14 years CHF 28.**



Jeden Freitag  
*Every Friday*

## Hide & Roll

Bar Hide & Seek

Das kulinarische Japan zu Gast in Ascona: zuerst die Zubereitung von Sushi und Sashimi bestaunen – danach gekonnt die Stäbchen selbst schwingen. Das Sushi-Buffet bietet dabei immer genügend Nachschub. Itadakimasu!

**Ab 20. April, 19–21.30 Uhr,  
CHF 68 p. P., Buffet  
exklusive Getränken.  
Kinder bis 14 Jahre CHF 36.**

*Japanese cuisine pays a visit to Ascona: marvel at the preparation of sushi and sashimi before putting your chopstick skills to the test. The sushi buffet is continually replenished throughout the evening. Itadakimasu!*  
**From 20 April, 7–9.30 p.m.,  
CHF 68 p.p., buffet exclusive  
drinks. Children up to  
14 years CHF 36.**



Montag bis Freitag  
*Monday to Friday*

## Yoga Sessions

dipiù Spa

Die Yoga-Stunden helfen dabei abzuschalten, loszulassen und ohne Ablenkung mal ganz bei sich zu sein. Für mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden – auch über den Ferienaufenthalt im Hotel hinaus. Namaste!  
**8–9 Uhr und 17–18 Uhr.  
Teilnahme für Hotelgäste  
am Morgen kostenfrei.  
Tagesgäste: CHF 25 pro Stunde,  
CHF 20 pro Stunde im  
10er-Abonnement.**

*The yoga sessions help to relax, let go and save time to be completely with itself. For more peace and well-being – even if you are not staying at the Giardino Ascona. Namaste!*  
**8–9 a.m. and 5–6 p.m.  
In the morning free of charge  
for hotel guests. Day guests:  
CHF 25 per session, CHF 20 per  
session (subscription for 10  
lessons).**

5.–19.04.

## Giardino Panchakarma

Jeder Kurgast wird von Ayurveda-Medizinerin Luise Pfluger individuell nach der persönlichen Konstitution behandelt. Der Klassiker unter den Vorsorgebehandlungen.

*Each guest is treated individually based on their personal constitution by Ayurveda practitioner Luise Pfluger. The classic cure.*

16.6.

## Giardino Golf Trophy

Vom Bett aufs Green. Ein gemeinsames Turnier des Hotels mit dem Golfplatz Patriziale Ascona. Siegerehrung inklusive.

*From your bed to the green. A joint tournament held by the hotel and the Patriziale Ascona golf course. Including an awards ceremony.*

1.8.–11.8.

## Filmfestival Locarno

Die ganze Kinowelt zu Gast in Locarno. Tipp: Open-Air-Kino auf der Piazza Grande.

*Locarno welcomes the international film scene. Don't miss the open-air cinema on the Piazza Grande.*

1.8.

## Alles Gueti, Schwiiz!

Zum Schweizer Nationalfeiertag geht es im Giardino Ascona heiss her: auf dem Grill, beim traditionellen Feuerwerk und auf der Tanzfläche.

*We celebrate the Swiss national holiday in red-hot style at Giardino Ascona: on the barbecue, with our traditional fireworks and on the dance floor.*

## Summer Season

Ascona - Locarno

### MÄRZ

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
23	24	25	26	27	28	29
26	27	28	29	30	31	1

### APRIL

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

### JUNI

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

### JULI

25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

### AUGUST

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

23.–25.03.

## Pop Up Yoga Detox Weekend



Namaste am Lago Maggiore: Zusammen mit Pop Up Yoga Zürich trifft sich hier die Schweiz für ein kollektives Om.

*Namaste at Lago Maggiore: where Switzerland gets together for a collective om with Pop Up Yoga Zurich.*

1.4.

## Pasqua al Giardino



Blumenduft und Farbenmeer: Ostern im Giardino mit allen Sinnen geniessen. Familienprogramm, Brunch und Liveacts lassen keinen Moment farblos erscheinen.

*The scent of fresh flowers and a blaze of colours: Enjoy Easter at Giardino with all your senses. Family programme, brunch and live acts never leave a dull moment.*



21.7.

## Spanish Summer Night Party

Mittlerweile eine Institution am Lago Maggiore. Im Juli mit spanischen Rhythmen und iberischen Köstlichkeiten. Feiern unterm Sternenzelt. ¡Olé!

*Already an institution on Lago Maggiore. Spanish rhythms and Iberian delicacies in July. Celebrating under the stars. ¡Olé!*

9.8.

## Indian Summer Night Party



Sommernacht, die zweite! Im August mit Bollywood zu Gast. Ein Fest der indischen Aromen und satten Farben. Für alle Sinne etwas.

*Summer night, the second! Bollywood as a guest in August. A celebration of Indian flavours and rich colours. Something for all the senses.*